

14. Avondlijke Aansporing

Uitgesproken aan het einde van elke meditatie-dag

Dit wil ik ons allen graag op het hart drukken
 Leven en dood zijn ernstige zaken
 Snel vergaan alle dingen
 Wees altijd wakker
 Nimmer onoplettend
 Nimmer achteloos

15. Toewijding Sesshin

Uitgesproken aan het einde van elke sesshin door begeleider

In de zuiverheid en de helderheid van de oorspronkelijke werkelijkheid,
 In de volheid en de voltooiing van de uiteindelijke werkelijkheid,
 In de oneindige veelvuldigheid van de werkelijkheid
 die zich uitdrukt in vormen,
 dragen wij de meditatie en het zingen van de sutra's op
 aan al de talloze onbekenden,
 die al vanaf prehistorische tijden het licht hebben doorgegeven,
 aan alle grote leraressen en leraren,
 aan allen die de grondslag leggen voor de weg,
 in verleden, toekomst en heden.
 En voor de verlossing van zelfs het kleinste grasje en plantje,
 voor de verlossing van alle ontelbare wezens in heel het universum.
 En in diepe dankbaarheid
 jegens iedereen die een gids is op dit oeroude pad,
 jegens allen die ontwaakt zijn, in alle tijden en alle ruimten,
 jegens allen die leven vanuit het Grote Mededogen
 en jegens allen die groot van hart zijn.

Diepste Wijsheid voorbij alle wijsheid.