

# 't HOOL, Eindhoven

---

*door Gerard Kwak*

## **Alles valt uiteindelijk op z'n plaats**

---

Het ontstaan van een nieuw zitmeditatiecentrum.

De walnoot wacht rustig af.  
Op de juiste tijd valt hij van de boom  
Eenmaal op de grond  
laat hij langzaamaan zijn groene schil los.  
Tussen afgevallen blad en schillen  
in de koele, vochtige, schaduw  
wacht hij verder af.  
En daarna is hij klaar,  
Maar waarvoor klaar?

Die walnoot hing aan de boom in de tuin van Zitmeditatiecentrum " 't HOOL " in Eindhoven.

Het ontstaansproces van dat centrum is in de derde week van juli 99 voltooid met een intensieve zitvierdaagse. Hoogtepunten daarbij waren de aanwezigheid van Ton Lathouwers en zijn moeder Riet tijdens de derde dag en natuurlijk de toespraak van Ton. En daarmee viel " 't HOOL " op zijn plaats.

Hoe en waarom iets ontstaat is achteraf wel te beschrijven. Maar dan mis ik soms het schijnbaar toevallige en spontane. En juist die twee aspecten bepaalden het ontstaan van " 't HOOL ".

Het schijnbaar toevallige:

een grote slaapkamer die "over" is in mijn huis,  
een bewoner ( = de schrijver) voor wie zitmeditatie essentieel is,  
andere bewoners die tolerant zijn,  
een groep zitters die een ruimte huurt die steeds moeilijker per auto bereikbaar wordt en best eens een andere ruimte wil proberen.

Het spontane:

positieve reacties van verschillende zitters,  
mijn groeiende dharma-vriendschap met Hans,  
de stimulerende woorden van Ton,  
mijn groeiende overtuiging dat een vaste, permanente, meditatiekamer zeer motiverend is.

Er zijn geen oorzakelijke verbanden aan te wijzen. Er is geen sprake van een idee dat uitgewerkt is, het ontstaan gebeurde gewoon. Af en toe wel wat werk verzetten, af en toe wat wachten, maar uiteindelijk ging het toch "vanzelf".

" 't HOOL " is ook de naam van de wijk waarin het ligt. Het zou "uitstulping" betekenen of een "ven" dat ontstaan is door de vroeger hier meanderende Maas. Figuurlijk opgevat klopt

het ook mooi! Het bevindt zich in een woonhuis, midden in het dagelijkse leven dus. Met alle gevolgen en vooral geluiden van dien. Dat levert steeds opnieuw goede gelegenheden tot oefening.

Ondertussen "zitten" we nu sinds een half jaar in onze nieuwe ruimte. In die tijd is het langzaam veranderd tot een meditatiekamer. Zachtgele muren en vloer, goede matten (gemaakt door leden van onze groep), een laag altaar met een Boeddha en daarboven een schitterend geschenk: een beeld van Kuan Yin. Er zijn goede zitplaatsen voor 18 personen. En sinds kort gebruiken we het dakterras boven om buiten te zitten. Dat bevalt uitstekend! Indien er geen oostenwind waait die regenbuien meebrengt.

Ik hoop van harte dat " 't HOOL " een open karakter zal krijgen en probeer dat op allerlei manieren te bewerkstelligen. Onder andere door de mogelijkheid te geven tijdens de loopmeditatie binnen te komen of te vertrekken en zo de gelegenheid te geven een eigen keuze te maken: één, twee of drie periodes te zitten.

Daarnaast door de bijdragen aan de kosten zo laag mogelijk en vrijwillig te houden.

Bovendien is " 't HOOL " het gehele jaar door open, dus ook tijdens de vakanties.

Er zitten nu twee vaste groepen, maar andere groepen of individuele personen zijn eveneens welkom. Ook vanuit andere achtergronden dan de Maha Karuna Ch' an. Zolang de basisregels van de Boeddhistische meditatie maar gehandhaafd worden.

Na de jongste ervaringen tijdens de eerste zitvierdaagse is mij duidelijk dat een intensieve, meerdaagse, meditatieperiode zeker voor herhaling vatbaar is. Een eerste aanzet is daartoe is al gemaakt; in het najaar hebben we vier zaterdagochtenden gepland voor meditatie. Die kunnen uitgroeien tot gehele dagen of weekenden. En zoals het er nu naar uitziet zal dat ook gebeuren. Omdat de ruimte niet gehuurd wordt, maakt het niet uit of er nu twee of twintig mensen zitten.

De toespraak van Ton Lathouwers kort weergegeven kan ik niet, maar twee zinnen eruit wil ik toch vermelden:

*"Soms krijg je een antwoord. maar niet op de vraag die je stelde",*

en:

*"Dit is een nieuw begin van een weg waarvan we niet weten waar hij uitkomt ".*

We gaan dus weer zitten, de schrijfstilte in en wachten af. Misschien verschijnt de vraag waarop we het antwoord kregen.

Gerard Kwak.

"'t HOOL"

Grevenmacherhof 42

Eindhoven

Tel. +31 (0)40-24 18 372