

# F.A.S.-Society

---

*Door Christa Anbeek*

## **Verslag van de conferentie op De Tiltenberg, juli 1999**

---

Deze zomer werd op de Tiltenberg een seminar en retraite georganiseerd over het thema Spirituele begeleiding: mogelijkheden en beperkingen van de zen benadering. Deze seminar en retraite maken een deel uit van een serie bijeenkomsten die nu al vijf jaar achter elkaar op de Tiltenberg plaats vinden. De seminars en retraites worden georganiseerd door een planningsteam, met daarin vertegenwoordigers van verschillende zen groepen in Europa.

Een belangrijke inspiratiebron is de Japanse F.A.S.-society. Dit is een leken zengroep, die in 1944 in Japan is opgericht en was bedoeld als een plaats om de Weg te bestuderen en te beoefenen. De oprichter, *Hisamatsu Shin'ichi* probeerde om de geïsoleerdheid van het zenklooster te doorbreken en te werken aan een connectie tussen zen en de sociale en politieke wereld van die tijd. De Japanse F.A.S.-society bestaat nog steeds en elke jaar zijn er deelnemers vanuit Japan tijdens de bijeenkomsten op de Tiltenberg.

Alhoewel de Japanse F.A.S.-society een belangrijke inspiratiebron is, is het toch niet zo dat er op de Tiltenberg een Europese tak van deze beweging wordt opgezet. De activiteiten op de Tiltenberg worden georganiseerd om op die manier een ontmoetingsplek te creëren voor geïnteresseerde individuen van verschillende zengroepen. Het is een platform waar ervaringen kunnen worden uitgewisseld en gezamenlijke activiteiten kunnen worden gepland. De opzet van het planningsteam is om regelmatig een seminar en retraite te organiseren. Tijdens het seminar ligt de nadruk op het studiematig bezig zijn. Goede inleidingen worden afgewisseld met discussies waarin met elkaar van gedachten wordt gewisseld. Daarna volgt de retraite: een paar dagen in stilte.

De afgelopen vijf jaar waren er steeds verschillende thema's voor de seminars. En tal van verschillende, zeer interessante sprekers werden uitgenodigd om hun kennis en ervaring van de zentraditie, soms in combinatie met de christelijke traditie te delen. Zo was er in 1996 het thema Zen and European Cultural Farms, en in 1997 het thema Zen and Compassion. The ethical and social meaning of meditation practice. Dit jaar stond het onderwerp spirituele begeleiding centraal.

De eerste inleiding was van de Nederlandse psychiater Peter de Groot. Hij probeerde het begrip spirituele begeleiding te verhelderen en gaf een overzicht van overeenkomsten en verschillen tussen de zenleraar, de dommee en de psychotherapeut. Ook wees hij op valkuilen bij spirituele begeleiding en het belang van inzicht in overdrachtsverschijnselen.

De Japanse Kitahara sprak over Hisamatsu als leraar. Hisamatsu wilde een zen zonder leraar. De Spaanse Annamaria Schlütter, zenleraar in de Sanbo Kyodan traditie, vertelde over haar ervaringen met zengroepen in Spanje en over de moeilijkheden die zich soms kunnen voordoen bij het begeleiden van mensen op een spiritueel pad. Maarten Houtman sprak over de leraar in hemzelf.

En Ton Latbouwers sprak over de wanhopige zoektocht naar een meester, en dat het soms beter is om geen meester te vinden. Zoë White, Engelse, hield een inleiding over spirituele begeleiding bij de Quakers, waar gewerkt wordt met een model van gelijkheid van alle leden. Jeff Boeckmans, trappist in Zundert, vertelde over zijn weg op het spirituele pad en de manier waarop hij begeleid was. Polly Young-Eisendraht, psychotherapeute in de VS en bekend van veel boeken waaronder *De parel in de pijn*, werkte het door Peter de Groot al aangestipte verschijnsel van overdracht verder uit. Ook wees zij op een aantal wezenlijke

verschillen tussen een spiritueel pad en psychotherapie, wat niet weg neemt dat er het een en ander van elkaar geleerd kan worden.

Het was een interessante en inspirerende uitwisseling waar een hoop van elkaar te leren viel.

Christa Anbeek

