

Het open veld van de ervaring

Het nieuwe boek van Han de Wit

Han de Wit, de belangrijkste Nederlandse leraar binnen de boeddhistische traditie van Shambhala, schreef een unieke inleiding in de spirituele traditie van inzicht en compassie: het mahayana-boeddhisme.

Steeds meer mensen zijn in onze tijd op zoek naar vormen van spiritualiteit die zij in hun dagelijkse leven kunnen beoefenen. Mensen zijn op zoek naar spirituele paden die hun feitelijke levenssituatie op het pad te brengen, in plaats van paden die beloven hen weg te voeren, te 'bevrijden' van ons dagelijkse bestaan. In spiritualiteit als succesvolle vluchtweg gelooft vrijwel niemand meer. Daardoor is er een toenemende interesse voor het boeddhisme ontstaan en in het bijzonder voor het mahayana-boeddhisme. Want deze traditie biedt een pad dat leidt naar het overwinnen van levensangst, naar het ontwikkelen van helder zicht en het ontwikkelen van onvoorwaardelijke toewijding aan dit concrete bestaan. Vanuit verlangen naar het ontwikkelen van deze kwaliteiten zien we ook een toenemende belangstelling voor meditatie, voor training in mindfulness, kortom voor het trainen van onze geest.

Maar tegelijk is over het hoe en wat van dit mahayana-pad weinig bekend in onze cultuur. De meeste teksten over het mahayana, het pad van de bodhisattva, zijn òf vertalingen uit het Sanskriet van klassieke teksten òf teksten over meditatie, die weliswaar geschreven zijn vanuit een mahayana-visie, maar die deze visie zelf niet systematisch aanbieden. Dat zijn op zich waardevolle teksten, maar niet erg toegankelijk om ieder die dit pad daadwerkelijk op wil gaan, zicht te geven op de aard van dit pad. Een overzicht van de visie, de meditatiebeoefeningen, het handelen in de wereld en hoe deze drie met elkaar samenhangen, waar de beoefenaar wat aan heeft, is er eigenlijk niet. Daarin nu, wil Han de Wit met dit boek voorzien.

In het voorwoord schrijft hij:

“Laat ik vanwege het ontbreken van noten en exacte literatuurverwijzingen in de tekst, hier toch iets over de bronnen vermelden, waaruit ik heb geput. Alle boeddhistische termen en indelingen in deze tekst zijn te vinden in de klassieke prajñaparamita-soetra's en tathagatagarbha-soetras, dat wil zeggen in teksten die in het mahayana-boeddhisme toegeschreven worden aan de Boeddha. De interpretaties van al deze termen zijn gebaseerd op de commentaren op deze soetra's, zoals de Twee Uitmuntenden, dat zijn de mahayana-leraren uit de 2e en 4e eeuw na Christus, die hebben gegeven: Nagarjuna en Asanga. In de 7e eeuw, de grote bloeitijd van het mahayana, zijn deze interpretaties verder uitgewerkt door Dharmakirti, Chandrakirti en Shantarakshita. Ze hebben vorm gekregen in respectievelijk de Yogachara- en Madhyamaka-tradities en in de synthese van deze twee. De teksten, die door deze leraren zijn geschreven, zijn naar China, Tibet en Japan gebracht en vertaald. Ze zijn de kern van mahayana-curriculum gaan vormen, samen met de meer recente commentaren. De kernnoties van dat curriculum vormen het onderricht zoals dat door onder meer door Chögyam Trungpa Rinpoche en Sakyong Mipham werd en wordt onderwezen aan hun studenten in het Westen. (waaronder ik!)”

Elke tijd en elke cultuur heeft er zijn eigen namen voor: voor momenten waarop we op ons best zijn, momenten van vervuld verlangen, van toewijding, van liefde en helderheid van geest; kortom, momenten van levensgeluk, waarop de wereld om ons heen zich lijkt te openen. Of moeten we zeggen: waarop wij ons volledig openen, voorbij hoop en vrees, voor wat zich in het veld van onze ervaring voordoet.

Waardoor komt het dat we het contact met dit open veld van levensgeluk zo gemakkelijk verliezen? Door angst dat het lijden dat we om ons heen zien ook óns zal treffen. Die angst doet ons reageren met afweer. Maar als we leren met compassie op lijden te reageren, dan opent dit veld zich weer: compassie en levensgeluk staan niet los van elkaar.

Het boek

Acharya Han de Wit is de belangrijkste Nederlandse leraar binnen de boeddhistische traditie van Shambhala, waarvan Sakyong Mipham de wereldleider is.

Dit nieuwe boek is geheel geschreven in de geest van zijn bestseller *De verborgen bloei* (12 drukken).



Han de Wit
Het open veld van de ervaring
De Boeddha over inzicht, compassie en levensgeluk
Paperback | 212 Pagina's | Uitgeverij Ten Have | 2008 | € 17,90
ISBN10: 9025958575 | ISBN13: 9789025958572
Kan via internet besteld worden bij [BOL](#)



Han de Wit
De verborgen bloei
Paperback | Uitgeverij Ten Have | 2006
ISBN10: 9025957226 | ISBN13: 9789025957223
Kan via internet besteld worden bij [BOL](#)