

Maha Karuna Ch'an studie- en meditatieweekend Huissen

Dagindeling:

Vrijdag 20 februari 2015:	
16.00 - 17.00 uur	Aankomst
18.00 uur	Avondmaaltijd
19.00 uur	Bijeenkomst in de eetzaal. Bespreking van praktische zaken.
19.30 - 20.00 uur	Inleiding door Andre op het thema van het weekend: de Hartsoetra.
20.00 - 21.00uur	Zazen (zitmeditatie)- kinhin (loopmeditatie)-zazen
Zaterdag 21 februari 2015:	
06.00 uur	Opstaan
06.30 -07.40 uur	Zazen - kinhin - zazen
07.40-07.50 uur	Gelofte aan de mensheid, Soetrazang
08.00 uur	Ontbijt
09.10 -10.10 uur	1 ^{ste} toespraak door Andre
10.10 -10.30 uur	Zazen
10.30 -10.50 uur	Koffiepauze
10.50 -11.30 uur	Zazen en kinhin
11.30 - 12.30uur	2 ^{de} toespraak door Andre
12.30 - 13.00 uur	Middagmaaltijd
14.30 - 15.40 uur	Zazen - kinhin - zazen
15.40 - 16.00 uur	Theepauze
16.00 - 17.00 uur	3 ^{de} toespraak door Andre
17.00 - 17.40 uur	Kinhin, zazen
17.40 -18.00 uur	Soetra zingen
18.00u	Avondmaaltijd
19.30 - 20.40 uur	Zazen - kinhin - zazen
21.00 - 21.30 uur	Zazen (facultatief)
Zondag 22 februari 2015:	zoals zaterdag tot na het warme middagmaal