

Maha Karuna Ch'an studie- en meditatieweekend LIOBA klooster**Dagindeling:**

Vrijdag 29 mei 2015:	
17.00 – 18.00 uur	Aankomst
18.00 uur	Avondmaaltijd
Aansluitend aan de maaltijd:	Bespreking van praktische zaken.
19.30 - 20.15 uur	1 ^{ste} toespraak: Inleiding door Andre op het thema van het weekend: de Avatamsakasoetra.
20.15 – 21.15 uur	Zazen (zitmeditatie)- kinhin (loopmeditatie)-zazen
Zaterdag 30 mei 2015:	
06.00 uur	Opstaan
06.30 -07.40 uur	Zazen – kinhin – zazen
07.40-07.50 uur	Gelofte aan de mensheid, Gebed voor alle noden
08.00 uur	Ontbijt
09.10 -10.10 uur	2 ^{de} toespraak Andre
	Zondag: 4 ^{de} toespraak Andre
10.10 -10.30 uur	Zazen
10.30 -10.50 uur	Koffiepauze
10.50 -11.20 uur	Soetra zingen oefenen half uur
11.20 – 12.30uur	Zazen – kinhin – zazen
12.30 – 13.00 uur	Middagmaaltijd
14.30 - 15.40 uur	Zazen – kinhin – zazen
15.40 - 16.00 uur	Theepauze
16.00 - 17.00 uur	3 ^{de} toespraak door Andre
17.00 - 17.40 uur	Kinhin, zazen
17.40 –18.00 uur	Soetra zingen: Avatamsakasoetra Dharani van het grote mededogen
18.00u	Avondmaaltijd
19.30 - 20.40 uur	Zazen – kinhin – zazen
21.00 - 21.30 uur	Zazen (facultatief)
Zondag 31 mei 2015:	
	zoals zaterdag tot na het warme middagmaal