

#### 4. VERS VAN BEROUW

Al het onheilzame karma van oudsher door mij begaan  
in woord, daad en gedachte,  
vanwege mijn grenzeloos willen, weigeren en niet zien,  
geboren uit mijn lichaam, mond en gedachten.  
Nu ben ik bereid dit in mij deemoedig te erkennen.

